

Escrime

Initialement pratiquée pour apprendre aux soldats à attaquer et à se défendre, l'Escrime est aujourd'hui un art martial. C'est un sport Olympique depuis leur création en 1896. Ce sport contribue à développer la force et la coordination, l'équilibre et la capacité de concentration.

Lieu : Salle Versilia

Horaire : Vendredi (17h15 à 18h15)

Dates : 16.4 / 23.4 / 30.4 / 7.5 / 21.5 / 28.5 / 4.6 / 11.6.

Prix : 10.- à remettre lors du premier cours à l'enseignant.

Intervenant : Sébastien Fontannaz