

Education à la santé sexuelle et prévention des abus Objectifs pour la scolarité obligatoire

Objectifs généraux

L'éducation en santé sexuelle est basée sur les droits sexuels : elle encourage à l'utilisation d'un vocabulaire adéquat et favorise les comportements responsables en matière de sexualité, de relations et de vivre ensemble. L'éducation en santé sexuelle valorise la sexualité dans ses aspects de santé, de plaisir et de respect, ceci dans ses différentes dimensions biologique, émotionnelle, relationnelle, sociale. Elle apporte des informations adaptées à l'âge et au développement des élèves.

L'information sexuelle à l'école a une visée éducative par le renforcement de la capacité des enfants à mieux percevoir leur corps, à repérer leurs sensations et leurs émotions et à les exprimer, à chercher des solutions dans les situations concrètes du quotidien et à demander de l'aide.

En 2H (2,5 périodes, 120 minutes), les thèmes suivants sont abordés :

- Les émotions, leur fonction et leurs manifestations dans le corps
- Les bons et les mauvais secrets, les touchers qui font oui/non
- La notion de consentement : savoir qu'on a le droit de dire non, respecter les limites des autres
- Le corps sexué et le vocabulaire adapté pour en parler
- L'intimité, la pudeur, les manifestations de tendresse
- Ce qu'est un abus sexuel ou un comportement inapproprié, et comment réagir
- Les personnes de confiance ; les identifier dans l'entourage de l'enfant

En 4H (2 périodes), les thèmes suivants sont abordés :

- Les émotions, leur fonction et leurs manifestations dans le corps
- Les bons et les mauvais secrets, les touchers qui font oui/non
- La notion de consentement : savoir qu'on a le droit de dire non, respecter les limites des autres
- La diversité des personnes, des familles, des styles de vie et le respect de chacun
- Le corps sexué et le vocabulaire adapté pour en parler
- L'intimité, la pudeur, les manifestations de tendresse
- Ce qu'est un abus sexuel ou un comportement inapproprié, et comment réagir
- La protection vis-à-vis des contenus inadaptés sur Internet
- Les personnes de confiance ; les identifier dans l'entourage de l'enfant

En 6H (3 périodes), les thèmes suivants sont abordés :

- Percevoir et exprimer les émotions et les sentiments, la pudeur et l'intimité
- Le corps sexué et les mots pour en parler,
- Les signes de la puberté et la normalité de ces changements
- L'histoire de la vie : de la fécondation à la naissance
- Droits, devoirs et loi en matière d'intégrité sexuelle
- Les personnes de confiance à qui demander de l'aide

En 8H (4 périodes), les thèmes suivants sont abordés :

- La sexualité dans sa globalité biologique, émotionnelle, psychique
- Changements physiques et psychiques de la puberté et leur normalité
- La diversité des personnes et le respect de chacun
- La loi sur la protection des mineurs : violence sexuelle, pornographie, nues
- Les personnes de confiance et les services d'aide et d'information existants
- Les stéréotypes et mythes véhiculés par les médias

En 9CO (2 périodes), les thèmes suivants sont abordés :

- Changements liés à la puberté (corps, émotions, comportements)
- Confiance en soi et estime de soi
- Communication, responsabilité et respect dans les relations diverses
- Dynamiques d'intimidation, de harcèlement et de discrimination : fonctionnements, enjeux, rôles et conséquences
- Prévention des discriminations basées sur le sexe biologique, l'identité de genre, l'orientation...
- Informations sur le cadre légal

En 10CO (3 périodes), les thèmes suivants sont abordés :

- Relations affectives, amoureuses et sexuelles : premières relations, attirances, orientations sexuelles et affectives, identités de genre, etc.
- Responsabilité personnelle dans le cadre de relations : l'affirmation de soi, le respect et les pressions du groupe
- Réseaux sociaux et communication virtuelle : intérêts, dangers, gestion de l'intimité et de son image, pornographie, notions de la loi relative à l'intégrité sexuelle
- Information sur le fonctionnement du corps sexué
- Méthodes de contraception et de protection IST-VIH
- Informations sur le cadre légal

En 11^e année (4 périodes), les thèmes suivants sont abordés :

Programme *Amitié, Amour et Sexualité sans Violences*

- Attentes dans une relation
- Prévention des comportements violents dès les premières relations
- Pistes pour trouver de l'aide et aider les autres
- Préjugés et stéréotypes de genre
- Responsabilité autour des partages sur les réseaux sociaux
- Communication, partage, sentiments, réactions

