



MA MISSION

PERMETTRE DE TROUVER CONFIANCE ET DE LA PARTAGER AVEC NOS ENFANTS

Je vous donne des clés pour vivre votre parentalité avec plus de souveraineté.

Je vous aide à découvrir que si être parent est un grand défi, il en est pas moins vrai que l'amour pour nos enfants nous permet de nous dépasser et de grandir avec eux.

Être parent est une véritable école de vie. Je vous tends la main pour vous aider à passer vos examens avec bravoure ;-).

PAR DES OUTILS CONCRETS,

CET ATELIER VOUS AIDERA À

- 01** Résoudre une situation difficile même lorsque vous êtes pressé (et stressé !)
- 02** Poser des limites saines à votre enfant avant de perdre patience
- 03** Retrouver du temps pour vous et pouvoir aller aux toilettes sans un enfant qui frappe à la porte
- 04** Être reconnu.e par votre partenaire pour tout ce que vous faites



EST-CE VOUS ?

Je sais à quel point c'est frustrant de vouloir être un bon parent et de perdre patience parce que notre réservoir d'énergie est vide.

Et si je vous disais que vous n'êtes pas loin de savoir comment désamorcer une crise même à la fin d'une longue journée ?

