

ÉDUCATION EN SANTE SEXUELLE

Chers Parents,

Durant cette année scolaire, votre enfant bénéficiera de cours d'éducation en santé sexuelle. Ceux-ci complètent les informations transmises en classes de 6H et 8H.

Si les objectifs généraux sont le fil conducteur de toutes ces interventions, les objectifs spécifiques, tout comme les thèmes abordés, sont en étroite relation avec le développement physique, intellectuel et émotionnel des élèves rencontrés.

Objectifs généraux

- Valoriser la sexualité dans ses aspects de santé, de plaisir et de respect
- Informer des règles partagées par la société
- Informer sur le fonctionnement du corps sexué
- Encourager l'utilisation d'un vocabulaire adéquat

Objectifs au CO :

- Valoriser la sexualité dans ses aspects de santé, plaisir, et respect
- Favoriser les comportements responsables en matière de sexualité, de relations et de respect d'autrui
- Favoriser l'estime de soi, la confiance en soi et les compétences de communication
- Prévenir les discriminations et les dynamiques d'intimidation et de harcèlement basées notamment sur le sexe, l'identité de genre, l'orientation sexuelle ou romantique
- Prévenir les violences dès les premières relations
- Prévenir les grossesses imprévues ainsi que les IST et le VIH
- Informer sur le cadre légal en matière de santé sexuelle
- Informer sur les services d'information, de soutien et d'aide existants

En 9CO (2 périodes), les thèmes suivants sont abordés :

- Les changements liés à la puberté (corps, émotions, comportements), confiance en soi et estime de soi
- Être en relation : communication, négociation et respect
- Les dynamiques d'intimidation, de harcèlement et de discrimination : fonctionnements, enjeux, rôles et conséquences
- Informations sur le cadre légal
- Informations sur les services d'information, de soutien ou d'aide existants

En 10CO (4 périodes en 2023-24, puis 3 dès l'année scolaire prochaine), les thèmes suivants sont abordés :

- Relations affectives, amoureuses et sexuelles : premières relations, attirances, orientations sexuelles, identités de genre, etc.
- Prévention des discriminations : sexisme, homophobie, biphobie, lesbophobie et transphobie
- Responsabilité personnelle dans le cadre de relations : l'affirmation de soi, le respect et les pressions du groupe
- Réseaux sociaux et communication virtuelle : intérêts, dangers et dérives, gestion de l'intimité et de son image, pornographie, notions de la loi relative à l'intégrité sexuelle
- Méthodes de contraception et de protection IST-VIH
- Informations sur les services d'information, de soutien ou d'aide existants

En 11^e année (4 périodes), les thèmes suivants sont abordés :
Programme *Sortir ensemble et se respecter*

- Attentes d'une relation affective, amoureuse, sexuelle
- Prévention des relations et des comportements abusifs
- Trouver de l'aide et aider les autres
- Préjugés et stéréotypes de genre
- Danger de partages sur les réseaux sociaux
- Communication, partage, sentiments, réactions



D'autres précisions peuvent être obtenues auprès du centre SIPE de votre région, où les professionnel·les vous répondront avec plaisir. Vous trouverez aussi de nombreuses informations sur notre site www.sipe-vs.ch.

Centres de consultation SIPE

Sexualité - Information - Prévention - Education
Ouverts tous les après-midis ou sur rendez-vous

Monthey

024 471 00 13
monthey@sipe-vs.ch

Martigny

027 722 66 80
martigny@sipe-vs.ch

Sion

027 323 46 48
sion@sipe-vs.ch

Sierre

027 455 58 18
sierre@sipe-vs.ch

Gratuit et confidentiel !