

Aux Parents des élèves des classes de
9CO, 10CO, 11CO et préapprentissage

Éducation à la santé sexuelle et prévention des abus Objectifs et thèmes abordés

Chers Parents,

Durant cette année scolaire, votre enfant bénéficiera de cours d'éducation en santé sexuelle.
Si, pour des raisons personnelles, vous ne souhaitez pas que votre enfant participe à ces cours, nous vous remercions d'en informer directement son enseignant·e.

Vous trouverez ci-dessous les objectifs généraux et les thèmes abordés selon les interventions.

Besoin de précisions avant ou après le passage des éducateur·trices en santé sexuelle du SIPE dans la classe de votre enfant ? N'hésitez pas à contacter le centre SIPE de votre région ou le secrétariat à l'éducation, des spécialistes vous répondent volontiers, sans tabou ni jugement.

Centre SIPE de Monthey	Rue du Pont 5 1870 Monthey	monthey@sipe-vs.ch	024 471 00 13
Centre SIPE de Martigny	Rue du Grand Verger 14 1920 Martigny	martigny@sipe-vs.ch	027 722 66 80
Centre SIPE de Sion	Rue Sainte Marguerite 1 1950 Sion	sion@sipe-vs.ch	027 323 46 48
Centre SIPE de Sierre	Rue Rainer Maria Rilke 4 3960 Sierre	sierre@sipe-vs.ch	027 455 58 18
Secrétariat Central de l'éducation		education@sipe-vs.ch	024 471 00 13

Vous trouverez aussi de nombreuses informations sur notre site www.sipe-vs.ch

Bonne lecture.
Le secrétariat du SIPE

Objectifs généraux

L'éducation en santé sexuelle s'appuie sur les droits sexuels et vise à promouvoir une approche globale, respectueuse et positive de l'intimité et de la sexualité. Elle a pour objectif de :

- Apporter des informations adaptées à l'âge et au développement des élèves.
- Encourager l'utilisation d'un vocabulaire adéquat.
- Favoriser les comportements responsables en matière de sexualité et dans les relations interpersonnelles en lien avec le vivre ensemble.
- Valoriser la sexualité dans ses dimensions de santé, de plaisir et de respect, en lien avec les aspects biologiques, émotionnels, relationnels et sociaux.
- Renforcer la capacité des enfants à mieux percevoir leur corps, à repérer leurs sensations et leurs émotions et à les exprimer.
- Exercer les enfants à la recherche de solutions dans les situations concrètes du quotidien.
- Permettre aux enfants d'identifier les personnes et les institutions ressource pour demander de l'aide en cas de besoin.

Thèmes abordés pour le Secondaire I

En 9CO (2 périodes) :

- Changements liés à la puberté (corps, émotions, comportements).
- Confiance en soi et estime de soi.
- Communication, responsabilité et respect dans les relations diverses.
- Dynamiques d'intimidation, de harcèlement et de discrimination : fonctionnements, enjeux, rôles et conséquences.
- Prévention des discriminations basées sur le sexe biologique, l'identité de genre, l'orientation...
- Informations sur le cadre légal.

En 10CO (3 périodes) :

- Relations affectives, amoureuses et sexuelles : premières relations, attirances, orientations sexuelles et affectives, identités de genre, etc.
- Responsabilité personnelle dans le cadre de relations : l'affirmation de soi, le respect et les pressions du groupe.
- Réseaux sociaux et communication virtuelle : intérêts, dangers, gestion de l'intimité et de son image, pornographie, notions de la loi relative à l'intégrité sexuelle.
- Information sur le fonctionnement du corps sexué.
- Méthodes de contraception et de protection IST-VIH.
- Informations sur le cadre légal.

En 11^e année (4 périodes) 1^{re} année du collège – 11CO – classes de préapprentissage :

- Attentes dans une relation.
- Prévention des comportements violents dès les premières relations.
- Pistes pour trouver de l'aide et aider les autres.
- Préjugés et stéréotypes de genre.
- Responsabilité autour des partages sur les réseaux sociaux.
- Communication, partage, sentiments, réactions.



Les élèves participent au programme *AS DE CŒUR, Amitié, Amour et Sexualité sans Violences*.

Ce programme national de prévention est animé conjointement par les équipes du SIPE et de RADIX.

Centres de consultation SIPE

Sexualité - Information - Prévention - Education
Ouverts tous les après-midis ou sur rendez-vous

Gratuit et confidentiel !

Monthey

024 471 00 13
monthey@sipe-vs.ch

Martigny

027 722 66 80
martigny@sipe-vs.ch

Sion

027 323 46 48
sion@sipe-vs.ch

Sierre

027 455 58 18
sierre@sipe-vs.ch