

Aux Parents des élèves des classes de  
10CO, 11CO et préapprentissage

## ÉDUCATION EN SANTE SEXUELLE

Chers Parents,

Durant cette année scolaire, votre enfant bénéficiera de cours d'éducation en santé sexuelle. Ceux-ci complètent les informations transmises en classes de 6H et 8H.

Si les objectifs généraux sont le fil conducteur de toutes ces interventions, les objectifs spécifiques, tout comme les thèmes abordés, sont en étroite relation avec le développement physique, intellectuel et émotionnel des élèves rencontrés.

### Objectifs généraux

- Valoriser la sexualité dans ses aspects de santé, de plaisir et de respect
- Informer des règles partagées par la société
- Informer sur le fonctionnement du corps sexué
- Encourager l'utilisation d'un vocabulaire adéquat

### Objectifs au CO :

- Favoriser les comportements responsables en matière de sexualité et de vie affective
- Prévenir les violences dès les premières relations amoureuses
- Prévenir les grossesses imprévues ainsi que les IST et le VIH-Sida
- Informer sur les éléments de la loi relative à la majorité sexuelle
- Informer sur les services d'information et d'aide existants

**En 10CO** (4 périodes), les thèmes suivants sont abordés :

- Méthodes de contraception et de protection IST-VIH-Sida
- Relations affectives et amoureuses, premières relations sexuelles, attirances, orientations sexuelles, identités de genre, prévention de l'homophobie et de la transphobie
- Responsabilité personnelle dans la relation amoureuse : l'affirmation de soi, le respect et les pressions du groupe
- Nouveaux moyens de communications et réseaux sociaux : intérêts, dangers et dérives, notion de vie privée/publique, respect de la protection des données, notions de la loi relative à l'intégrité sexuelle
- Prestations des centres SIPE

**En 11<sup>e</sup> année** (4 périodes), les thèmes suivants sont abordés :

Programme *Sortir ensemble et se respecter*

- Attentes d'une relation affective, amoureuse, sexuelle
- Prévention des relations et des comportements abusifs
- Trouver de l'aide et aider les autres
- Préjugés et stéréotypes de genre
- Danger de partages sur les réseaux sociaux
- Communication, partage, sentiments, réactions



D'autres précisions peuvent être obtenues auprès du centre SIPE de votre région, où les professionnel·les vous répondront avec plaisir. Vous trouverez aussi de nombreuses informations sur notre site [www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch).

### Centres de consultation SIPE

Sexualité - Information - Prévention - Education  
Ouverts tous les après-midis ou sur rendez-vous

Gratuit et confidentiel !

#### Monthey

024 471 00 13  
[monthey@sipe-vs.ch](mailto:monthey@sipe-vs.ch)

#### Martigny

027 722 66 80  
[martigny@sipe-vs.ch](mailto:martigny@sipe-vs.ch)

#### Sion

027 323 46 48  
[sion@sipe-vs.ch](mailto:sion@sipe-vs.ch)

#### Sierre

027 455 58 18  
[sierre@sipe-vs.ch](mailto:sierre@sipe-vs.ch)