

# **Éducation à la santé sexuelle et prévention des abus**

## **Objectifs et thèmes abordés pour la scolarité obligatoire**

### **Objectifs généraux**

L'éducation en santé sexuelle s'appuie sur les droits sexuels et vise à promouvoir une approche globale, respectueuse et positive de l'intimité et de la sexualité. Elle a pour objectifs de :

- Apporter des informations adaptées à l'âge et au développement des élèves.
- Encourager l'utilisation d'un vocabulaire adéquat.
- Favoriser les comportements responsables en matière de sexualité et dans les relations interpersonnelles en lien avec le vivre ensemble.
- Valoriser la sexualité dans ses dimensions de santé, de plaisir et de respect, en lien avec les aspects biologiques, émotionnels, relationnels et sociaux.
- Renforcer la capacité des enfants à mieux percevoir leur corps, à repérer leurs sensations et leurs émotions et à les exprimer.
- Exercer les enfants à la recherche de solutions dans les situations concrètes du quotidien.
- Permettre aux enfants d'identifier les personnes et les institutions ressource pour demander de l'aide en cas de besoin.

### **Thèmes abordés pour le Primaire (Cycle I et II)**

**En 2H** (2,5 périodes, 120 minutes) :

- Les émotions, leur fonction et leurs manifestations dans le corps.
- Les bons et les mauvais secrets, les touchers qui font oui/non.
- La notion de consentement : savoir qu'on a le droit de dire non, respecter les limites des autres.
- Le corps sexué et le vocabulaire adapté pour en parler.
- L'intimité, la pudeur, les manifestations de tendresse.
- Ce qu'est un abus sexuel ou un comportement inapproprié, et comment réagir.
- Les personnes de confiance ; les identifier dans l'entourage de l'enfant.

**En 4H** (2 périodes) :

- Les émotions, leur fonction et leurs manifestations dans le corps.
- Les bons et les mauvais secrets, les touchers qui font oui/non.
- La notion de consentement : savoir qu'on a le droit de dire non, respecter les limites des autres.
- La diversité des personnes, des familles, des styles de vie et le respect de chacun.
- Le corps sexué et le vocabulaire adapté pour en parler.
- L'intimité, la pudeur, les manifestations de tendresse.
- Ce qu'est un abus sexuel ou un comportement inapproprié, et comment réagir.
- La protection vis-à-vis des contenus inadaptés sur Internet.
- Les personnes de confiance ; les identifier dans l'entourage de l'enfant.

### **En 6H (3 périodes) :**

- Percevoir et exprimer les émotions et les sentiments, la pudeur et l'intimité.
- Le corps sexué et les mots pour en parler.
- Les signes de la puberté et la normalité de ces changements.
- L'histoire de la vie : de la fécondation à la naissance.
- Droits, devoirs et loi en matière d'intégrité sexuelle.
- Les personnes de confiance à qui demander de l'aide.

### **En 8H (4 périodes) :**

- La sexualité dans sa globalité biologique, émotionnelle, psychique.
- Changements physiques et psychiques de la puberté et leur normalité.
- La diversité des personnes et le respect de chacun.
- La loi sur la protection des mineurs : violence sexuelle, pornographie, nudes.
- Les personnes de confiance et les services d'aide et d'information existants.
- Les stéréotypes et mythes véhiculés par les médias.

## **Thèmes abordés pour le Secondaire I**

### **En 9CO (2 périodes) :**

- Changements liés à la puberté (corps, émotions, comportements.)
- Confiance en soi et estime de soi.
- Communication, responsabilité et respect dans les relations diverses.
- Dynamiques d'intimidation, de harcèlement et de discrimination : fonctionnements, enjeux, rôles et conséquences.
- Prévention des discriminations basées sur le sexe biologique, l'identité de genre, l'orientation...
- Informations sur le cadre légal.

### **En 10CO (3 périodes) :**

- Relations affectives, amoureuses et sexuelles : premières relations, attirances, orientations sexuelles et affectives, identités de genre, etc.
- Responsabilité personnelle dans le cadre de relations : l'affirmation de soi, le respect et les pressions du groupe.
- Réseaux sociaux et communication virtuelle : intérêts, dangers, gestion de l'intimité et de son image, pornographie, notions de la loi relative à l'intégrité sexuelle.
- Information sur le fonctionnement du corps sexué.
- Méthodes de contraception et de protection IST-VIH.
- Informations sur le cadre légal.

*(suite – voir page suivante)*

**En 11<sup>e</sup> année** (4 périodes) *1<sup>e</sup> année du collège – 11CO – classes de préapprentissage :*

- Attentes dans une relation
- Prévention des comportements violents dès les premières relations.
- Pistes pour trouver de l'aide et aider les autres.
- Préjugés et stéréotypes de genre.
- Responsabilité autour des partages sur les réseaux sociaux.
- Communication, partage, sentiments, réactions.



Les élèves participent au programme AS DE CŒUR, *Amitié, Amour et Sexualité sans Violences*.  
Ce programme national de prévention est animé conjointement par les équipes du SIPE et de RADIX.