

Zen Attitude

Examens, soucis, fatigue, entretiens d'embauche... Viens découvrir de nouveaux outils pour être au top ! Relaxation, gestion du stress, détente...

Lieu : CO Octodure (S. 107)

Horaire : Mardi (16h20 à 17h00)

Dates : 30.3 / 13.4 / 20.4 / 27.4 / 4.5 / 11.5 / 18.5 / 25.5 / 1.6 / 8.6.

Prix : 10.- à remettre lors du premier cours à l'enseignant.

Intervenante : Laetitia Willommet