

Martigny, janvier 2023

### Restaurant scolaire – Information aux parents

Chers Parents,

En juin 2020, le Conseil d'Etat a décidé d'imposer à tous les établissements de cuisine collective qui sont la propriété du Canton du Valais, ou qui bénéficient de subventions étatiques couvrant au moins 50% de leur budget, ou qui appartiennent à des institutions étatiques au sens de l'art. 763 CO, à l'adhésion à la démarche « Cuisinons notre région ».

La Fondation Emera qui exploite le restaurant scolaire du CO d'Octodure doit se conformer à cette décision ; le processus est en cours.

La démarche « Cuisinons notre région » vise à garantir, aux usagers des cuisines concernées, l'assurance de manger **équilibré**, avec des produits de **proximité** et de **saison**. Ceci est déjà largement réalisé dans notre restaurant scolaire.

En plus, il est demandé aux établissements de répondre aux critères du label « Fourchette verte » qui promeut, notamment, une façon de cuisiner qui

- Favorise les fruits, légumes et féculents complets
- Adapte les aliments riches en protéine en fonction des âges
- Propose un menu végétarien une à deux fois par semaine
- Privilégie les matières grasses de qualité
- Garantisse une cuisine goûteuse, tout en portant une attention à la quantité de sel.

Les menus proposés sont équilibrés et validés par une diététicienne, afin de répondre aux besoins nutritionnels de chacun.

Pour répondre à ces exigences, il est possible que certaines habitudes doivent évoluer un peu et que les élèves se voient proposer des aliments auxquels ils n'étaient pas accoutumés jusqu'ici (féculents complets, légumineuses, p. ex).

La Direction du CO et les communes sont convaincus que cette démarche est une plus-value pour la santé des élèves, de même que pour les acteurs de l'économie locale et l'environnement ; ils y apportent leur soutien.

Pour plus d'informations à ce sujet, nous vous invitons à consulter les sites ou liens suivants :

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch)

[Cuisinons notre région, c'est quoi ? - YouTube](#)

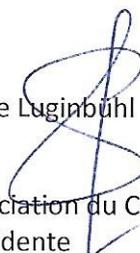
Tout en vous remerciant de votre étroite collaboration, nous vous adressons, Chers Parents, nos meilleures salutations.

Nicolas Theux



Directeur CO d'Octodure

Sylvie Luginbühl



Association du CO d'Octodure  
Présidente